

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Т. Колесников*



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 01.10.2025

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход | Ккал  |
|---|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |       |       |
| №49 Салат "Витаминный"..                            |        | 100   | 155   |
| №291 Плов из птицы**                                |        | 250   | 382   |
| №883/Акт Кисель*                                    |        | 200   | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 40    | 118   |
| Итого:  | 91,52  | 590   | 774   |
| <b>Обед</b>   |        |       |       |
| №67 Винегрет овощной ,                              |        | 100   | 125   |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...* |        | 250   | 104   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                  |        | 100   | 196   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.                |        | 180   | 249   |
| №348 Компот из кураги                               |        | 200   | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30    | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30    | 67    |
| Итого:  | 128,14 | 890   | 937   |
| Всего:  | 219,66 | 1 480 | 1 711 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |       |        |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------|--------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | витА                    | витВ1 | витВ2  |
| 59,35                               | 67,41        | 229,05      | - 986,09                | - 0,7 | - 0,82 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |       |        |
| Na - 3 234,85                       | K - 1 295,99 | Ca - 224,14 | Mg - 206,93             |       |        |
| P - 570,57                          | Fe - 9,46    | I - 293,36  | Se - 25,47              |       |        |

Зав. производством

*Куликова*

(Куликова Л.А)

Калькулятор

*Еремеева*

Еремеева М.С.